

МОГУ БЕЗ САХАРА

21 день без САХАРА

Меняем одну привычку, чтобы изменить жизнь.

ДЕНЬ	Совсем без сахара	Немного сахара	Много сахара	ДЕНЬ	Совсем без сахара	Немного сахара	Много сахара
1				12			
2				13			
3				14			
4				15			
5				16			
6				17			
7				18			
8				19			
9				20			
10				21			
11				ВСЕГО			

ИТОГИ

Количество дней – Совсем без сахара

Количество дней – Немного сахара

Количество дней – Много сахара