

ТАБЛИЦА ВВЕДЕНИЯ ПРИКОРМА

ПРОДУКТЫ	г, мл, шт.	6 мес.	7 мес.	8 мес.	9 мес.	10 мес.	11 мес.	12 мес.
ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	г	10-120	80-120	150	170	180-200	180-200	180-200
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	г	5-60	50-60	60	70	70-80	100	100-110
СУХАРИ, ПЕЧЕНЬЕ	г	-	3-5	5	5	5	10	10
БЕЗМОЛОЧНАЯ КАША	мл	10-150	150-180	150-180	200	-	-	-
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО	мл	-	1	3-5	5	5	5	5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г	-	-	5	5	5	5	10
ФРУКТОВЫЙ СОК	мл	-	-	10-30	50	60	80	100-110
МЯСНОЕ ПЮРЕ	г	-	-	10-30	30-70	60-70	60-70	80
СЛИВОЧНОЕ МАСЛО	г	-	-	1	3-5	5	5	5
МОЛОЧНАЯ КАША	мл	-	-	-	180-200	180-200	180-200	180-200
КЕФИР	мл	-	-	-	10-30	50	100	150-200
ТВОРОГ	г	-	-	-	10-30	40	40	50
ЖЕЛТОК	шт.	-	-	-	0,25	0,25	0,5	0,5
РЫБНОЕ ПЮРЕ	г	-	-	-	-	10-30	50	60