

ТАБЛИЦА СООТВЕТСТВИЯ РОСТА И ВЕСА ДЛЯ ЖЕНЩИН

НОРМА				ЛИШНИЙ ВЕС		
РОСТ	Худощавое телосложение	Среднее телосложение	Плотное телосложение	Предожирение	Ожирение I-II степени	Ожирение III-IV степени
147	41-44	43-48	47-53	54-62	63-85	85-117
149	42-45	44-49	48-55	56-65	66-87	88-121
152	43-47	45-51	49-56	57-67	68-90	91-126
154	44-48	47-52	50-58	59-69	70-93	94-129
157	46-49	48-53	52-59	60-71	72-96	97-134
160	47-51	49-55	53-60	61-74	75-99	100-137
162	48-52	51-57	54-62	63-76	77-103	104-140
165	50-53	52-58	56-64	65-79	80-106	107-145
167	51-55	54-61	58-66	67-81	82-109	110-151
170	53-57	56-63	60-68	69-84	85-113	114-156
172	55-59	58-64	62-69	70-86	87-115	116-160
175	57-61	59-66	63-71	72-89	90-119	120-162
177	58-63	61-68	65-73	74-91	92-123	124-170
180	60-65	63-70	67-76	77-94	95-126	127-175
182	62-67	65-72	69-78	79-96	97-130	131-180